

**A tanulói testmagasságok országos adatainak figyelembevételével készült ajánlás
pedagógusok részére
az életkornak megfelelő méretű és a gerinc védelmét biztosító székek rendeléséhez**

Méret-jelölés	2 (XS)	3 (S)	4 (M)	5 (L)	6 (XL)	7 (XXL)
1. osztály	20 %	80 %	-	-	-	-
2. osztály	10 %	85 %	5 %	-	-	-
3. osztály	-	90 %	10 %	-	-	-
4. osztály	-	10 %	90 %	-	-	-
5. osztály	-	-	100 %	-	-	-
6. osztály	-	-	90 %	10 %	-	-
7. osztály	-	-	-	100 %	-	-
8. osztály	-	-	-	100 %	-	-
9. osztály	-	-	-	10 %	90 %	-
10. osztály	-	-	-	5 %	95 %	-
11-12. osztály	-	-	-	5 %	90 %	5 %

Budapest és Eger, 2025. március 23.

Dr. Mezei Éva iskolaorvos
Fodor József Iskolaegészségügyi Társaság főtthkára

Dr. Somhegyi Annamária
Országos Gerincgyógyászati Központ prevenciósz igazgatója