



AMBULÁNS PSZICHOLÓGIAI ÉS PSZICHOTERÁPIÁS SZAKRENDELÉS

A krónikus gerinc eredetű fájdalom minden esetben megviseli a lelket. Kialakulásában számos ok szerepet játszik, beleértve az életmódot, a lelki és a környezeti tényezőket is. A tudományos vizsgálatok bizonyították, hogy a fájdalom a központi idegrendszerben okoz változásokat, melyek okán depresszió, alvászavar, magas feszültség jön létre, és ez tovább növeli a fájdalmat. Ezért az agy mintegy „megtanulja” a fájdalmat, és egy idő után minden ingerre azzal reagál: akár van akut szervi ok, akár nincsen.

Kórházunkban működő pszichológiai ellátás NEM CSAK pszichés zavarok, hanem krónikus fájdalom, krónikus testi zavarok esetén is igénybe vehető.

MILYEN PROBLÉMÁK ESETÉN AJÁNLIJUK PÉLDÁUL?

- Szűnni nem akaró fájdalom
- Műtét előtti szorongás, félelem a beavatkozástól, kórházi környezettől
- Feszült, stresszes életmód
- Gyógyszertől (pl. fájdalomcsillapítótól, altatótól, szorongásoldótól) való függés



- Dohányzás, egészségkárosító életmód
- Alvásproblémák
- Kapcsolati problémák
- Pszichoszomatikus zavarok (stressz alapú magas vérnyomás, emésztési zavarok, egyéb testi fájdalmak)

PSZICHOLÓGIAI ELLÁTÁS

Mit tartalmaz?

- Komplex pszichológiai kivizsgálást a központi idegrendszeri, lelki és környezeti tényezők feltárására
- Szóbeli visszajelzés ezen vizsgálat eredményéről
- Személyre és problémára szabott terápia (járóbeteg ellátásunk 5 térítésmentes terápiás alkalmat tud biztosítani)

Az ambuláns pszichológiai ellátás az OEP által finanszírozott.

Az ellátás igénybevételéhez Gerincgyógyászati Ambulancián kapott beutaló szükséges, ezért **kérje kezelőorvosától**. Más esetben háziiorvosi beutaló szükséges, amelyet kérjük az „*Budai Egészségközpont (Országos Gerincgyógyászati Központ) Pszichológiai Ambulancia*” névre címezni!

Előzetes időpont-egyeztetés a **06 (1) 88 77 937**-es telefonszámon lehetséges hétköznapokon 8-tól 16 óráig.