

# The Keele STarT Back Screening Tool

Név:

Dátum:

Az utolsó 2 hetet figyelembe véve válaszoljon a következő kérdésekre!

	Nem érték egyet	Egyetérték
1. Volt olyan, hogy a <b>lábamba/lábaimba lesugárzott</b> a derékfájdalmam az utóbbi 2 hétben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Volt olyan, hogy a <b>nyakamban</b> vagy a <b>vállamban</b> fájdalmat éreztem az utóbbi 2 hétben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. A derékfájdalmam miatt <b>csak rövid távokat sétáltam</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Az utóbbi 2 hétben a szokásosnál <b>lassabban öltöztem</b> a derékfájdalmam miatt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Egy hozzám hasonló állapotban lévő személynek, nem igazán biztonságos, hogy fizikailag aktív legyen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Sokszor <b>aggasztó gondolatok</b> járnak a fejemben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Úgy érzem a <b>derékfájdalmam szörnyű</b> és soha nem lesz jobb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Általában <b>nem élvezem</b> azokat a dolgokat, amiket korábban élveztem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Az utóbbi **2 hétben** összességében mennyire volt **zavaró** a derékfájdalma?

Egyáltalán nem

Enyhén

Közepesen

Nagyon

Rendkívüli  
módon